



奧運精神是甚麼？比賽第一？其實奧運精神是希望參加者能團結，重視彼此之間的友誼，且在公平的環境中作賽。最重要的並非取得金牌，而是參與其中，並且盡力而為。每一位登上賽場的運動員背後充滿了堅毅的汗水，在競技場上大發異彩，用自身的努力向觀眾詮釋何謂「奧運精神」。

## 《拚搏在獎牌前——乒乓少年追夢記》

每一面獎牌也是得來不易的，每一面的獎牌也是用汗和淚交織而成的。作者因兒子入選香港青少年乒乓球隊，因而有機會接觸香港的青少年乒乓球員。儘管他們年紀輕輕，可是心底中已經懷着堅定的意志，向着夢想的方向砥礪前行。書中某些主人翁以全職運動員為最終目標，亦有些只是熱愛乒乓球。目標可能不同，但乒乓球同樣地在他們身上奠下堅毅、認真、專注等成功的基石。

作者：黃潔雯（著）  
出版：突破出版社，2021  
國際書號：9789888562541



作者：方舒眉（文）| 馬星原（圖）

出版：世紀文化，2015  
國際書號：9789888299423



## 《名人運動家小故事》

成為一名傑出的運動員到底有困難？黑貓A博士與白貓Q小子為大家由奧運的起源、運動知識、到家傳戶曉的「體壇怪傑」及「奧運精英」背後的有趣故事，我們可以在成功運動員身上看到不同的性格特質，如果我們可以把那些正面的性格特質融入日常生活中，我們也可以在各自擅長的領域獨領風騷。

作者：古永信（著）  
出版：突破出版社，2019  
國際書號：9789888562114



## 《逆轉乒乓》

一夜之間由參加學界乒乓球賽的少年長大成四十歲的成年人？書中主角在昏迷二十四年後蘇醒，回到校園重拾自己的乒乓球拍，與比自己年輕許多的同學成了好友。雖然時移世易，昔日的乒乓球技巧好像已經不合時宜，但主角仍堅持自我，走出真正屬於自己的人生。

## 《熱血！水男孩 1 奮泳向前！無懼的狗爬式泳者》

別人眼中的運動明星竟然只會狗爬式？書中主角—京平小時候也曾對游泳充滿熱情，可是因一次游泳比賽，被眾人取笑，更被取名為「狗爬式泳者」。原本不打算再踏入泳池，這個心魔卻在升讀中學後打破。成功的障礙往往不是別人，不是外在環境，而是自己的內心。只要懷着信心，放開胸懷，正面迎接困難，便可以掃除眼前障礙，便可以突破自己，成就意想不到的人生

作者：山村獎（文）| 凸野高秀  
（圖）| 黃薇嬪（譯）  
出版：小熊出版，2021  
國際書號：9789882163027

